

Protocol binnen lessen Balletschool Schagen 17-8-2020

Doel: Dit protocol bevat de algemene maatregelen die Balletschool Schagen heeft getroffen met betrekking tot dansactiviteiten. Het doel van dit protocol is het omschrijven van richtlijnen voor docenten, dansers en ouders/ verzorgers die deelnemen aan danslessen van Balletschool Schagen. Het protocol is tot stand gekomen met inachtneming van de geldende landelijke regels en adviezen van het RIVM, NOC- NSF verantwoord buitensporten en het basisprotocol van dansondernemers (o.a. Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap, Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, MKB Nederland, VNO-NCW en de werknemersorganisatie FNV).

Algemene notities vooraf

Voor alles geldt: ***gezond verstand gebruiken staat voorop!***

Dit protocol heeft als doel een verantwoorde, (eventueel gefaseerde) openstelling van de gehele danssector, in al haar diversiteit, mogelijk te maken. Ten tijde van het opstellen van dit protocol is het voor Balletschool Schagen op basis van de nationale maatregelen nog niet toegestaan om de deuren te openen voor dansactiviteiten die binnen plaatsvinden.

Dit protocol beschrijft hoe te handelen wanneer het wel weer is toegestaan om de deuren te openen voor alle dansvormen die binnen plaatsvinden.

Dit protocol is een levend document en kan steeds bijgewerkt worden, daar waar aanpassingen van de landelijke richtlijnen van het RIVM en de gemeentelijke regels aanleiding toe geven. Ook kunnen zaken die in de praktijk niet blijken te werken aangepast worden. Opmerkingen en aanvullingen mogen gemaild worden naar contact@balletschoolschagen.nl

Balletschool Schagen, medewerkers, docenten en dansers houden zich aan de geldende RIVM-richtlijnen; alle betrokken partijen communiceren over de afspraken.

Balletschool Schagen maakt afspraken, in samenspraak met eventuele verhuurders en/of huurders, zichtbaar binnen de accommodatie;

Naleving Regels:

Balletschool Schagen is zelf verantwoordelijk voor de dansactiviteiten in de accommodatie, evenals bekendmaking van de protocollen bij docenten, ouders/ verzorgers en leerlingen. Verantwoordelijkheid en handhaving van dit protocol ligt bij Balletschool Schagen. Protocollen en informatie rondom verantwoord binnensporten worden vooraf gecommuniceerd via eigen communicatiemiddelen en zullen zichtbaar aanwezig zijn in de accommodatie.

Algemene RIVM hygiëneregels:

- borg dat iedereen 1,5 meter (2 armlengtes) afstand van elkaar kan houden. Uitzonderingen op deze maatregel zijn:
- jongeren tot en met 17 jaar hoeven onderling geen 1,5 m afstand te houden;
- kinderen tot en met 12 hoeven daarnaast ook geen 1,5 meter afstand te houden tot anderen (kinderen en volwassenen);
- personen die tot 1 huishouden/gezin behoren hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden. Indien het houden van de 1,5 meter afstand de normale dansbeoefening in de weg staat, mag tijdens het dansen, in onderstaande situatie, de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten te worden:
- dansers bij het samen trainen en tijdens (oefen)wedstrijden en uitvoeringen met vaste danspartner(s) volgens choreografie.

Voor het op een verantwoorde manier invulling geven op het tijdelijk mogen loslaten van de 1,5 meter maatregel gelden de volgende criteria:

- als vaste danspartners worden gezien, dansers die samen een danspaar, duo, kwartet, formatieteam of andere vaste samenstelling ten behoeve van het uitvoeren van een choreografie vormen;
- geadviseerd wordt om zoveel mogelijk in dezelfde groepssamenstelling te dansen;
- de ondernemer houdt een registratie bij van de dansers die gezamenlijk dansen uitvoeren (vaste danspartners) en wie op welk tijdstip binnen de accommodatie aanwezig is;
- eenieder die minimaal 15 minuten gedanst heeft binnen de 1.5 meter afstand van iemand met een vastgestelde COVID-19 infectie dient indien dit contact minder dan 14 dagen geleden was 14 dagen in quarantaine te gaan;
- ondernemers melden zich bij de GGD indien zij meer dan 1 ziektegeval (COVID-19) in de accommodatie registreren.

Indien maatregelen niet worden nageleefd kan Balletschool Schagen de desbetreffende persoon een (tijdelijk) verbod tot de accommodatie van Balletschool Schagen opleggen dan wel het lidmaatschap intrekken.

Hygiëne- maatregelen

Balletschool Schagen zorgt ervoor dat de algemene hygiënerichtlijnen van het RIVM worden nageleefd.

Specifiek zijn de volgende maatregelen van toepassing:

- Balletschool Schagen hangt de hygiëneregels zichtbaar op bij de ingang van de accommodatie en herhaalt deze op meerdere plekken binnen de accommodatie;
- Balletschool Schagen verwacht van dansers, medewerkers en docenten bij aankomst en vertrek dat zij handdesinfectiemiddel gebruiken.
- Balletschool Schagen zorgt ervoor dat deurknoppen, prullenbakken, pinautomaten en andere contactoppervlakken meerdere keren per dag worden schoongemaakt.
- dansers zorgen voor eigen trainingsmaterialen zoals eigen yoga mat en/of handdoek voor de grond oefeningen
- De docent zorgt ervoor dat na iedere les de barres worden gereinigd;
- Deelnemers, ouders/ verzorgers worden verzocht om vooraf thuis gebruik te maken van het toilet. Balletschool Schagen maakt alleen in hoge uitzondering gebruik van de toiletten. Mocht het toilet toch gebruikt worden, maak deze dan zelf even schoon.
- indien sprake is van bewegingen of oefeningen, waarbij ontblote lichaamsdelen contact maken met het vloeroppervlak, moet dit oppervlak na iedere les worden schoongemaakt; (dit doet de docent)

Daarnaast zorgt Balletschool Schagen ervoor dat iedere dag de gehele accommodatie goed schoon gemaakt wordt.

De danser zorgt ervoor dat hij op de hoogte is van de regels die voor de accommodatie zijn vastgesteld.

Gedragsregels

- schud geen handen.
- hoest/nies in de binnenkant van de elleboog.

- gebruik papieren zakdoekjes om de neus te snuiten en gooi deze daarna weg in de prullenbak.

Medisch handelen

Lichte medische handelingen, in het kader van EHBO, kunnen zonder bescherming worden uitgevoerd, tenzij het een handeling betreft waar meerdere volwassenen bij betrokken zijn.

Wanneer intensieve medische of verpleegkundige zorg moet worden uitgevoerd, dan raadpleegt de ondernemer eerst een arts om te informeren welke handelingen verricht mogen worden en welke voorzorgsmaatregelen en persoonlijke beschermingsmiddelen nodig zijn.

In geval van een acute noodsituatie, waarbij dringende medische hulp noodzakelijk is, belt de ondernemer het alarmnummer 112 en stemt met de alarmcentrale af welke handelingen en bescherming gezien de situatie noodzakelijk zijn in afwachting van de hulpdiensten.

Gezondheidscheck/triage

Een nauwkeurige gezondheidscheck (triage) vooraf, onderling afstand houden en een consequente opvolging van hygiënemaatregelen vormen de basis.

De gezondheidscheck (triage) houdt in, dat voorafgaand aan het dansen, goed moet worden vastgesteld of de danser gezond is, geen enkel begin van klachten heeft die passen bij COVID-19 of deel uitmaakt van een lopend contactonderzoek. Ook geldt dat niemand binnen het gezin/de thuissituatie/de vaste danspartner koorts en/of benauwdheidsklachten heeft. Beide partijen dragen hierin een grote eigen verantwoordelijkheid.

Vragen voor de gezondheidscheck: wanneer één van onderstaande vragen met JA wordt beantwoord, mag de danser, medewerker of docent niet in de accommodatie komen. Het werk of de les moet worden uitgesteld totdat op elke vraag NEE geantwoord kan worden:

1. Heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)?
2. Heb je op dit moment een huisgenoot/gezinslid/vaste danspartner met koorts en/of benauwdheidsklachten?
3. Heb je het COVID-19 gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
4. Heb je een huisgenoot/gezinslid/vaste danspartner met het COVID-19 (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid/vaste danspartner terwijl hij/zij nog klachten had?
5. Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het COVID-19 is vastgesteld

Gezondheid vervolg:

Conform de richtlijn van het RIVM: wanneer een medewerker, docent of danser gedurende aanwezigheid in een accommodatie COVID-19 gerelateerde klachten ontwikkelt gaat deze persoon direct naar huis.

Specifiek geldt de volgende maatregel voor dansers die niet op eigen gelegenheid kunnen reizen (bijvoorbeeld kinderen)

- als een danser uit deze categorie ziek wordt, dient deze direct door een ouder/verzorger te worden opgehaald.

Voorbereidingen danslessen, regels voor, tijdens en na dansactiviteit:

Voor aanvang van de dansactiviteiten ziet de docent erop toe dat eventueel te gebruiken materiaal zoals de muziekinstallatie voor gebruik grondig wordt gereinigd. Dansers komen al zoveel mogelijk aangekleed naar de locatie toe en dienen handen te reinigen bij binnenkomst en na afloop van de les.

Verder zijn er duidelijke instructies voor het neerzetten van schoenen, tas en/of jas. Na afloop van de les zorgt de docent dat de barres gereinigd worden.

Indien sprake is van bewegingen of oefeningen, waarbij onblote lichaamsdelen contact maken met het vloeroppervlak, moet dit oppervlak na iedere les worden schoongemaakt;

Voor grondoefeningen maakt men gebruik van een eigen mat en/of handdoek.

Ruimte gebruik accommodatie en dansstudio

De beschikbare ruimte in de accommodatie, en op de dansvloer in het bijzonder, dient zodanig ingezet te worden dat zoveel mogelijk afstand tussen dansers en tussen dansers en docenten/medewerkers conform de RIVM-richtlijnen vormgegeven kan worden.

Om de 1,5 meter afstand voor personen vanaf 18 jaar te kunnen waarborgen zal afhankelijk van de beschikbare ruimte en de dansvorm die wordt uitgevoerd de docent zorgen voor een uitgewerkt vloer en lesplan en een hierop gebaseerd op het aantal personen dat op de dansvloer aanwezig mag zijn.

Ventilatie:

Lucht de accommodatie minimaal 1 keer per dag circa 10-15 minuten. Ook als snelle luchtverversing van de ruimte gewenst is. Zet voor het luchten de deuren tegen elkaar open;

Aanwezigheid accommodatie

In aanvulling op wat staat bij gezondheidscheck/triage, met betrekking tot de afweging of een danser, medewerker of docent naar de accommodatie komt, geldt het volgende met betrekking tot aanwezigheid van dansers in een accommodatie:

-De danser komt op de afgesproken lestijd

-maximaal 10 minuten van te voren aanwezig

-kom in danskleding en breng eventuele benodigde spullen (bijv. yogamatje/handdoek) zelf mee

-voor de allerkleinste kinderen geldt: zorg dat je kind makkelijke schoenen/laarzen aan heeft zodat ze deze zelf aan en uit kunnen trekken.

Zorg als ouder dat je op tijd aanwezig bent om op te halen.

Logistiek beleid accommodatie

Balletschool Schagen zorgt ervoor dat te allen tijden bekend is wie er aanwezig is in de accommodatie en legt dit vast.

Tussen elk tijdvak zit 15 minuten om wisseling van deelnemers zo gedoseerd mogelijk te laten verlopen. Bij binnenkomst de eerste kleedkamer betreden om daar je schoenen, jas/tas neer te zetten. Vanuit daar hoor je van de docent wanneer je de studio mag betreden.

Verlaat na afloop van de les zo snel mogelijk de accommodatie.

Samen kunnen wij dit